REGULAMIN CYKLU
DRAGON ERG CHALLENGE

Dragon ERG Challenge na smoczym ergometrze.

1. Komunikat edycji

Przed rozpoczęciem zgłoszeń Organizator publikuje komunikat zawierający co najmniej: informacje o organizatorach i partnerach wydarzenia; datę, miejsce i godzinę zawodów; konkurencje; dystanse oraz kategorie uruchomione w danej edycji; termin, sposób i formularze zgłoszeń; wysokość, termin i sposób wniesienia opłat; zasady zgłoszeń po terminie; sposób ważenia; dane kontaktowe; informacje o nagrodach.

2. Organizator

Organizatorem jest CzasnaForme.pl sp. z o.o.

3. Zgłoszenia

3.1. Terminy zgłoszeń dla każdej edycji oraz formularze zgłoszeniowe zostaną podane w komunikatach Organizatora.

3.2. Zasady przyjmowania zgłoszeń po terminie, w tym ewentualna dodatkowa opłata, zostaną podane w komunikacie danej edycji.

3.3. Formularze zgłoszeniowe do konkurencji indywidualnych i sztafet zostaną udostępnione przez Organizatora.

4. Opłaty startowe

4.1. Wysokość opłat, terminy i sposób płatności dla każdej edycji zostaną określone w odrębnym komunikacie Organizatora.

4.2. Organizator nie pokrywa kosztów transportu, pobytu ani innych wydatków uczestników.

4.3. Opłata startowa oraz jej zakres, w tym udział w więcej niż jednej konkurencji, zostaną sprecyzowane w komunikacie danej edycji.

5. Program zawodów

5.1. Szczegółowy program zawodów zostanie opublikowany na stronie

wydarzenia. 5.2. Wyścigi mogą być łączone w serie zależnie od liczby zgłoszeń.

6. Warunki uczestnictwa

6.1. Zawody odbywają się zgodnie z niniejszym regulaminem oraz komunikatem danej edycji.

6.2. Sprzęt i dystanse

Zawody rozgrywane są na urządzeniach SkiErg Concept2 przystosowanych do symulacji wiosłowania na smoczej łodzi.

Biegi indywidualne rozgrywane są na dystansie 500 m, również w kategorii

Junior. Sztafety rozgrywane są na dystansie 1000 m w układzie 4 × 250 m.

6.3. Przydział ergometrów i starty

Godziny startu oraz numery ergometrów ustala Organizator na podstawie rankingów czasowych podanych w zgłoszeniu lub losowo.

W przypadku większej liczby zgłoszeń niż liczba ergometrów w jednej serii organizowane są serie równorzędne. O końcowych wynikach decydują uzyskane czasy, z zastrzeżeniem zasad

klasyfikacji określonych w regulaminie.

6.4. Zasady techniczne

Zawodnik ma prawo ustawić przesłonę powietrza.

Zmiana strony w trakcie wyścigu jest niedozwolona.

Samodzielna zmiana ustawień wyświetlacza ergometru jest zakazana i może skutkować dyskwalifikacją. Start sygnalizowany jest jednocześnie sygnałem dźwiękowym i informacją na ekranie ergometru. 6.5. Awaria sprzętu

Awaria w ciągu pierwszych 20 sekund – wyścig zostaje zatrzymany i powtórzony.

Awaria po upływie 20 sekund – zawodnik może wykonać indywidualną próbę, jednak nie później niż 15 minut od rozpoczęcia jego serii.

Szczegółowe decyzje w sytuacjach awaryjnych podejmuje Sędzia Główny.

6.6. Rozgrzewka

Rozgrzewka odbywa się poza strefą startową.

Ergometry przeznaczone do rozgrzewki nie mogą być wykorzystywane jako ergometry startowe, chyba że Organizator zarządzi inaczej z przyczyn organizacyjnych.

6.7. Kategorie startowe

6.7.1. Starty indywidualne kobiet i mężczyzn prowadzone są w kategoriach wiekowych. Podział na kategorie wagowe obowiązuje wyłącznie w kategoriach Premier oraz +40.

6.7.2. Wyścig w danej kategorii indywidualnej zostanie przeprowadzony, jeżeli zgłosi się do niej co najmniej 3 zawodników. Jeżeli zgłosi się mniej niż 3 zawodników, Organizator może nie przeprowadzić wyścigu w tej kategorii albo połączyć ją z inną kategorią, informując o tym uczestników.

6.7.3. Kategorie indywidualne zostaną podane w komunikacie.

6.7.4. Kategorie +50 nie są dzielone na kategorie wagowe.

6.7.5. Jeżeli w kategorii wagowej zgłoszą się mniej niż 3 osoby, Sędzia Główny może zdecydować o połączeniu tej kategorii z inną kategorią, w szczególności z odpowiednią kategorią wiekową lub z kategorią o wyższym limicie masy ciała. Przykładowo, zawodniczki zgłoszone do kategorii Premier – kobiety lekkie mogą zostać połączone z kategorią +40 – kobiety lekkie, jeżeli spełniają kryterium wieku, albo zakwalifikowane do kategorii Premier – kobiety open. Decyzję podejmuje Sędzia Główny, uwzględniając zasady kategorii i bezpieczeństwo rywalizacji; uczestnicy zostaną o niej poinformowani przed startem.

6.7.6. Sposób i termin ważenia oraz weryfikacji masy ciała określa komunikat danej edycji.

6.7.7. Zawodnicy startujący w kategoriach z limitem masy ciała są ważeni przed startem. Zawodnik, który podczas ważenia nie spełni limitu masy ciała obowiązującego w zgłoszonej kategorii, nie zostanie dopuszczony do startu w tej kategorii.

6.8. Konkurencje sztafetowe

6.8.1. Kategorie sztafet zostaną podane w komunikacie.

6.8.2. Każda sztafeta składa się z czterech zawodników.

6.8.3. Zmiany odbywają się bez zatrzymania czasu.

6.8.4. Zmiana musi zostać wykonana w strefie ±50 m od granicy odcinka.

6.8.5. Wyścig w danej konkurencji sztafetowej zostanie przeprowadzony, jeżeli zgłoszą się do niej co najmniej 3 sztafety. Jeżeli zgłoszą się mniej niż 3 sztafety, Organizator może nie przeprowadzić tej konkurencji albo połączyć ją z inną konkurencją sztafetową, informując o tym uczestników.

6.9. Sprawy sporne

Opłata regulaminowa za protest wynosi 300 zł.

Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z

Organizatorem. 6.10. Ranking mocy względnej i klasyfikacja pucharowa

6.10.1. W ramach cyklu prowadzony będzie oddzielny ranking mocy względnej kobiet i mężczyzn na dystansie 500 m.
6.10.2. Wskaźnik oblicza się według wzoru: W/kg = średnia moc (W) ÷ masa ciała zawodnika (kg). Wyższy wynik W/kg oznacza wyższą pozycję w rankingu.

6.10.3. Dla każdego zawodnika startującego na 500 m rejestruje się czas, średnią moc oraz zweryfikowaną masę ciała. Zasady weryfikacji masy ciała i moment jej pomiaru określa Organizator.

6.10.4. Rankingi W/kg kobiet i mężczyzn prowadzone są oddzielnie i niezależnie od kategorii wiekowych.

6.10.5. Klasyfikacja generalna Pucharu obejmuje wyniki uzyskane w obu edycjach. Aby zostać ujętym w klasyfikacji generalnej, zawodnik musi wystartować w obu wydarzeniach.

6.10.6. Wynik końcowy zawodnika stanowi suma jego wskaźników W/kg uzyskanych w obu edycjach na dystansie 500 m. Wyższa suma oznacza wyższe miejsce w klasyfikacji generalnej.

6.10.7. W przypadku równej sumy wskaźników W/kg o wyższym miejscu decyduje krótszy łączny czas uzyskany na dystansie 500 m w obu edycjach. Jeżeli również łączny czas jest równy, o kolejności rozstrzyga dogrywka na zasadach ustalonych przez Sędziego Głównego.

6.10.8. Po zakończeniu cyklu przyznawane są miejsca TOP 3 kobiet i TOP 3 mężczyzn w klasyfikacji generalnej.

7. Kontakt

Kontakt: Anna Czerwińska, tel. 660 469 285, e-mail: kontakt@dragonerg.pl.

8. Nagrody

8.1. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 w konkurencjach danej edycji, otrzymują medale.

8.2. Po zakończeniu cyklu nagradzane są trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej Pucharu.

9. Wyniki

Wyniki każdej edycji zostaną opublikowane w ciągu 24 godzin na stronie wydarzenia Dragon Erg Challenge.

Wyniki klasyfikacji generalnej cyklu zostaną opublikowane po zakończeniu obu edycji.

10. Postanowienia końcowe

10.1. Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację regulaminu.

10.2. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

10.3. Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach i nie występują u niego przeciwwskazania zdrowotne do podejmowania intensywnego wysiłku fizycznego.

10.4. Udział w zawodach wiąże się z ryzykiem kontuzji wynikającym z wysiłku

fizycznego.

10.5. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

10.6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian organizacyjnych, w tym zmian harmonogramu, z zachowaniem zasad uczciwej rywalizacji i poinformowaniem uczestników.

11. Ochrona danych osobowych

11.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne

rozporządzenie o ochronie danych). Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie 11.1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.

Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku nr. 13 do niniejszego Regulaminu.

12. Dokumentowanie wydarzenia i wizerunek uczestnika

12.1. Przystępując do udziału w zawodach, Uczestnik oświadcza, że:

a. dobrowolnie decyduje się na wzięcie w nich udziału,

b. został poinformowany, że podczas zawodów będą wykonywane zdjęcia oraz nagrania wideo obejmujące przebieg zawodów,

c. akceptuje, że jego wizerunek może zostać utrwalony na tych materiałach jako element całości, zgodnie z art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. jako element wydarzenia lub innej sytuacji stanowiącej jego część).

12.2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w związku z tym Organizator nie wymaga odrębnej zgody na rozpowszechnianie wizerunku, o ile wizerunek Uczestnika stanowi większy lub mniejszy szczegół całości udokumentowanej sytuacji lub przebiegu wydarzenia.

12.3. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie wizerunku, głosu oraz wypowiedzi w formie fotografii, nagrań wideo lub innych materiałów audiowizualnych na wszystkich polach eksploatacji, w tym utrwalania, zwielokrotniania, wprowadzania do pamięci komputera i rozpowszechniania dowolną techniką, tym techniką cyfrową i przy użyciu dowolnych nośników danych.

12.4. Uczestnik, który samodzielnie pozuje do zdjęć lub wypowiada się przed kamerą podczas zawodów, wyraża dobrowolną i świadomą zgodę na utrwalenie i wykorzystanie swojego wizerunku oraz wypowiedzi poprzez podjęcie tych działań. Rozpowszechnianie (w tym publikacja) wizerunku, który stanowi główny element zdjęcia, nagrania lub innego materiału, przedstawia Uczestnika w sposób wyeksponowany (np. portret, ujęcie indywidualne), pozwala na jednoznaczną identyfikację osoby jako głównego bohatera materiału wymaga odrębnej i dobrowolnie wyrażonej zgody Uczestnika. Przed takim rozpowszechnieniem (publikacją) Organizator skontaktuje się z Uczestnikiem, aby mógł taką zgodę wyrazić.

12.5. Przetwarzanie i wykorzystywanie Materiałów będzie odbywać się zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym z Ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych UE (RODO) oraz przepisami Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Nagrania wideo i fotograficzne mogą ujawniać dodatkowe informacje związane z osobistymi cechami Uczestnika (np. kolor skóry, nakrycie głowy, okulary).

Załącznik nr 1 do Regulaminu Cyklu Dragon Erg Challenge

1. Administrator danych

Administratorem danych osobowych uczestników Dragon Erg Challenge jest CzasnaForme.pl sp. z o.o., z siedzibą przy ul. Kampinoskiej 64, 80-180 Gdańsk. Kontakt w sprawach dotyczących danych osobowych: kontakt@dragonerg.pl.

2. Cele i podstawy przetwarzania

Dane podane w formularzu, takie jak imię i nazwisko, dane kontaktowe, rok urodzenia, klub, kategoria i wybrane konkurencje, przetwarzane są w celu przyjęcia zgłoszenia, kontaktu z uczestnikiem i organizacją jego udziału w zawodach. Podstawą jest niezbędność do zawarcia i wykonania umowy udziału w zawodach — art. 6 ust. 1 lit. b RODO.

Dane niezbędne do rozliczeń przechowujemy i przetwarzamy w zakresie wymaganym przepisami prawa — art. 6 ust. 1 lit. c RODO.

Dane dotyczące wyników, kategorii i — jeśli jest to konieczne do klasyfikacji — masy ciała wykorzystywane są do ustalenia i opublikowania wyników edycji oraz klasyfikacji Pucharu. Podstawą jest prawnie uzasadniony interes Administratora polegający na prawidłowym przeprowadzeniu i udokumentowaniu zawodów — art. 6 ust. 1 lit. f RODO.

3. Odbiorcy danych

Dane mogą być dostępne dla współorganizatorów oraz dostawców usług niezbędnych do obsługi zgłoszeń, płatności, strony internetowej i pomiaru wyników — wyłącznie w zakresie potrzebnym do organizacji zawodów. Opublikowane listy startowe i wyniki mogą być dostępne publicznie na stronie lub profilach wydarzenia.

4. Okres przechowywania

Dane zgłoszeniowe przechowujemy przez czas potrzebny do przeprowadzenia cyklu, a następnie przez okres wymagany do rozliczeń i ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń. Dokumenty księgowe przechowujemy przez okres wymagany przepisami.

5. Prawa uczestnika

Uczestnik ma prawo żądać dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania. W przypadkach przewidzianych w RODO może również żądać przeniesienia danych lub wnieść sprzeciw wobec przetwarzania opartego na prawnie uzasadnionym interesie. Ma też prawo złożyć skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych wymaganych do zgłoszenia jest dobrowolne, ale ich niepodanie uniemożliwi rejestrację lub udział w zawodach. Potwierdzenie zapoznania się z tą informacją nie jest zgodą na przetwarzanie danych.

Ważne przed dodaniem formularza: oświadczenie o braku przeciwwskazań może ujawniać informację o zdrowiu. Jeśli formularz zapisuje tę odpowiedź, administrator powinien osobno ustalić podstawę jej przetwarzania i opisać ją uczestnikom; art. 13 RODO sam w sobie nie stanowi takiej podstawy. Zgoda na wizerunek i ewentualny marketing powinny pozostać oddzielnymi, dobrowolnymi checkboxami. RODO wymaga, aby informacja o przetwarzaniu danych obejmowała m.in. administratora, cele, podstawy, okres przechowywania i prawa osoby, której dane dotyczą (art. 13 RODO).